

Les activités organisées à l'adolescence



Qu'est-ce qu'une activité organisée ?

C'est une activité **extracurriculaire** structurée qui comprend :

- un horaire et des règles
- la présence d'autres jeunes
- la supervision d'un adulte
- une participation volontaire

Pourquoi à l'adolescence ?

L'adolescence est une période de grands changements. Les attitudes, les compétences et les connaissances que l'on développe durant cette période jouent un **rôle essentiel** dans le développement positif des adolescent·es.

Ainsi, les activités organisées offrent un **cadre sécuritaire** où les jeunes peuvent créer des liens, apprendre et bénéficier de modèles positifs et de sources de soutien, en dehors du nid familial.

Pourquoi sont-elles importantes ?

BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL



RÉUSSITE SCOLAIRE



LIENS SOCIAUX
POSITIFS



AUTONOMIE ET
INDÉPENDANCE



Les obstacles à la participation

Avant la pandémie, environ **35 %** des jeunes de 12 à 17 ans ne participaient à aucune activité organisée.



MANQUE D'INFORMATIONS

OFFRE INÉGALE

RESSOURCES LIMITÉES

Comme parent, que puis-je faire ?

Adopter des approches qui favorisent la motivation des jeunes à participer à des activités organisées.

1

Encourager la participation sans l'associer à une récompense.

Mettre l'accent sur le développement positif et le bien-être.

2

Soutenir la motivation intrinsèque.

Laisser l'adolescent·e choisir une activité.

3

Assurer une offre d'activités diversifiée et accessible.

Exiger qu'il y ait des options abordables et adaptées à tout·es.