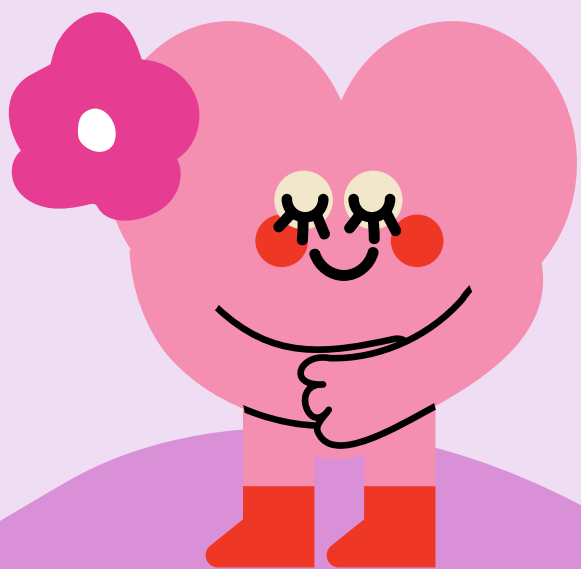


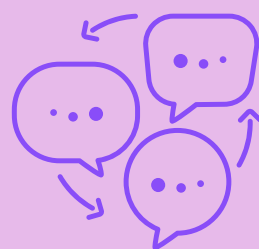


LES RELATIONS AMOUREUSES À L'ADOLESCENCE

SE DÉCOUVRIR, SE CONSTRUIRE

Les relations amoureuses influencent le développement des adolescents notamment dans leur identité, leurs compétences relationnelles, leurs stratégies de gestion des conflits, leur sexualité et bien plus.

Les expériences positives que les jeunes vivent dans leur relation amoureuse augmentent leur estime de soi, leur bien-être et leurs compétences socioaffectives.

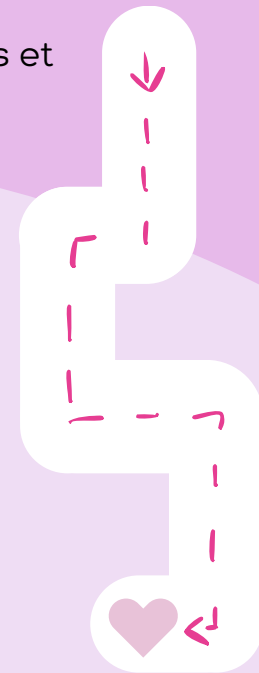


COMMENT ELLES SE FORMENT ?

Souvent, elles prennent forme lors des activités entre amis ! En effet, c'est principalement grâce aux activités entre pairs que les jeunes apprennent à rencontrer et à interagir avec des partenaires romantiques et à s'engager dans une relation.

Vers la fin de l'adolescence, les relations deviennent plus durables, intimes et interdépendantes.

Les relations amicales et amoureuses sont des interactions égalitaires et réciproques. Cependant, les relations amoureuses se distinguent par la présence de passion, d'intimité, de sécurité émotionnelle et d'exclusivité amoureuse, en plus d'une attraction physique et sexuelle.



Il y a deux types de relations amoureuses :

RELATION DE COUPLE

- S'identifient comme étant en couple
- Sentiment de sécurité émotionnelle
- Sentiment de stabilité émotionnelle
- Relation plus formelle

FRÉQUENTATION

- Moments intimes sans engagement
- Relation plus courte
- Relation moins formelle

ET SI MON JEUNE VIVAIT DES EXPÉRIENCES NÉGATIVES DANS SA RELATION AMOUREUSE ?

La majorité des premières expériences amoureuses à l'adolescence sont positives et permettent aux jeunes de développer leurs compétences socioaffectives. Cependant, certaines relations peuvent avoir un impact négatif sur leur développement, leur bien-être et leur identité.

Les relations malsaines peuvent comprendre des conflits, du contrôle, de la jalousie, et des comportements de violence.

La violence peut entraîner des répercussions importantes, comme de la détresse émotionnelle, des symptômes dépressifs, des idées suicidaires, une baisse de l'estime de soi et une augmentation de l'anxiété.

Il est important de fournir des ressources adaptées aux jeunes et de les encourager à demander du soutien au besoin.