

DÉMYSTIFIER L'AUTISME

DE L'ABSTRAIT AU CONCRET

Grâce aux progrès de la recherche, l'autisme est aujourd'hui mieux compris et plus rapidement détecté, facilitant une intervention ciblée et efficace pour les individus atteints de cette condition. Discernons ensemble le mythe de la réalité concernant l'autisme.



QU'EST-CE QUE L'AUTISME?



Condition incluse dans le DSM-5 et diagnostiquée par un.e clinicien.ne,

Le trouble du spectre de l'autisme est un trouble présent dès la naissance, de façon permanente, et est caractérisé par:

- Une façon unique de penser et percevoir le monde;
- Un lot de forces – comme la persévérance et la pensée analytique;
- Des défis particuliers, comme des difficultés dans les interactions sociales et la communication;
- Des comportements répétitifs et des intérêts spécifiques.

LES CAUSES DE L'AUTISME

Disposant peu d'informations sur l'origine de l'autisme,

Plusieurs recherches actuelles démontrent qu'il existe **une composante génétique complexe** au développement de cette condition, bien que les liens précis entre ces composantes restent obscurs.

! Les vaccins et les conduites parentales ne sont donc en aucun cas à l'origine de l'autisme.



POURQUOI UN « SPECTRE » DE L'AUTISME?



« Spectre » est employé pour illustrer la vaste diversité de profils entre les personnes autistes.

Les caractéristiques de personnes autistes peuvent varier d'une grande autonomie au besoin d'un soutien constant, ce qui rend étonnant le fait de les regrouper sous une même catégorie.

! L'autisme inclut donc des personnes dont le niveau intellectuel peut s'étendre de la déficience intellectuelle à une intelligence supérieure à la moyenne.

LE CONCEPT DU TEMPS

Quantifiable et insaisissable,

Le temps est **un concept abstrait**, souvent difficile à saisir pour les personnes autistes qui préfèrent les repères concrets ou visuels.



Des outils, comme le time-timer qui utilise des couleurs pour représenter le temps, rendent cette notion plus accessible.



LES ÉMOTIONS



1 personne autiste sur 2 n'a pas de difficultés émotionnelles!



Présentes et invisibles,

Les émotions, abstraites et complexes, peuvent être **difficiles à comprendre pour certaines personnes autistes**. Elles adoptent donc des stratégies pour gérer leurs émotions, comme le « battement de main », qu'il ne faut pas essayer de restreindre par risque de nuire au processus de régulation émotionnelle.

! Les personnes autistes ont des compétences semblables aux personnes non-autistes au niveau de la reconnaissance et l'identification de leurs émotions.

À RETENIR

L'autisme figure parmi les conditions les plus hétérogènes du DSM-5.

La compréhension des concepts abstraits, tels que les normes sociales ou les « non-dits », varie chez les personnes autistes en fonction de leur profil unique. **Concrétiser nos intentions et nos émotions favorise le dialogue avec les personnes autistes et la compréhension de cette condition.**

