

Comment aborder les changements climatiques avec les enfants

L'importance d'en parler

Les changements climatiques s'intensifient et ce sont les générations futures qui devront vivre avec une qualité d'air moins bonne ou des températures extrêmes. Cela peut susciter de l'anxiété chez les jeunes qui développent une plus grande inquiétude face à l'avenir. C'est pourquoi il est important de leur en parler.

Engager

Il est important pour l'enfant que son parent s'engage à discuter avec lui des changements climatiques. Par exemple, la compréhension et les sentiments de l'enfant face aux changements climatiques peuvent être abordés en premier.

Cette discussion permettra aussi aux parents...

- D'approfondir les espoirs et craintes des enfants
- D'explorer leurs valeurs et obligations morales
- D'acquérir de nouvelles connaissances



Éduquer

Afin de transmettre des informations valides aux enfants, certaines sources fiables sont à la disposition de tous.

Entre autres, le site de la NASA offre de l'information pertinente et Climate Kids en offre aussi sous forme de jeux et de quiz.



Encourager la prise d'action

Encourager la prise d'action à la maison peut être une bonne façon de commencer. Par exemple, en tant que parent, il est possible de sensibiliser les enfants à prendre des douches plus courtes ou à économiser l'électricité.

De plus, il est aussi possible pour les parents d'encourager les jeunes à poursuivre des carrières dans les secteurs de l'économie verte.



Cette infographie a été préparée par l'équipe d'EducoFamille. Nous nous basons sur la science pour fournir des ressources aux parents et familles avec des enfants de tous âges.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux: @EducoFamille
Visitez notre site web: educofamille.com

EducoFamille
La recherche au service
de votre famille

