

Comment les grands-parents contribuent au développement de leurs petits-enfants?

1

Bienfaits au niveau de la santé physique des petits-enfants

Lorsque les grands-parents sont présents, **il y a une réduction du nombre de blessures accidentelles** à la maison, surtout pour les garçons.

Les grands-parents **contribuent à la formation de bonnes habitudes de vie** chez leurs petits-enfants, notamment au niveau de l'activité physique.



2

Bienfaits au niveau de la santé mentale des petits-enfants

La proximité émotionnelle entre les enfants et leurs grands-parents peut être bénéfique pour les enfants.

À l'adolescence par exemple, la relation avec les grands-parents **peut même contrer les effets d'une relation négative avec les parents**

Par exemple, les adolescents ayant des parents qui utilisent des pratiques éducatives sévères ont moins de **symptômes dépressifs si leurs grands-parents sont compréhensifs et soutenant**.



3

Bienfaits pour le développement cognitif des petits-enfants

Saviez vous que les enfants ayant des contacts fréquents avec leur grand-mère **obtiennent de meilleurs résultats scolaires** que ceux ayant peu de contacts avec leur grand-mère? L'impact positif des grands-mères est particulièrement important pour les familles ayant un revenu moins élevé.



Cette infographie a été préparée par l'équipe d'EducoFamille. Nous nous basons sur la science pour fournir des ressources aux parents et familles avec des enfants de tous âges.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux:
@EducoFamille

Visitez notre site web: educofamille.com

