

Les relations parent-enfant et la technologie



des parents considèrent que la technologie interfère dans les relations avec leurs enfants.



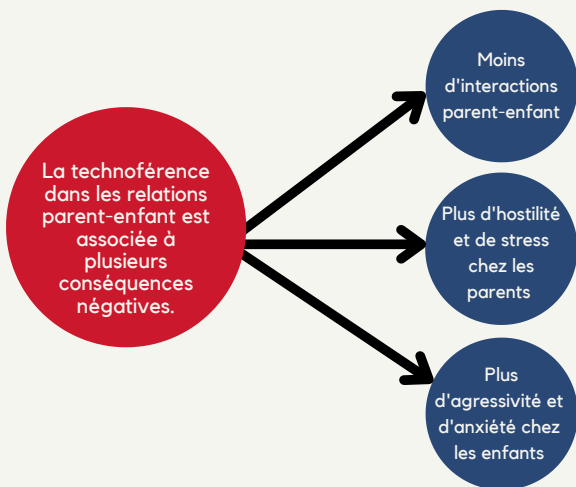
des parents utilisent leur téléphone lors d'un repas au restaurant avec leurs enfants.



des enfants croient que leurs parents sont distraits par leur téléphone lors des interactions parent-enfant.

La **technoférence** réfère aux interruptions de la technologie (téléphone, réseaux sociaux, etc.) dans les interactions sociales.

Dans le contexte des relations parent-enfant, la technoférence peut avoir des impacts négatifs sur la qualité de la relation et le développement de l'enfant.



Lorsque vous passez du temps avec vos enfants, essayez d'être complètement présent. Pour ce faire, essayez de laisser votre téléphone dans une autre pièce, ou encore de fermer les notifications.



Cette infographie a été préparée par l'équipe d'EducoFamille. Nous nous basons sur la science pour fournir des ressources aux parents et familles avec des enfants de tous âges.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux: @EducoFamille
Visitez notre site web: educofamille.com

